

# SEMANA DEL DEPORTE 2026

DEL 28 DE MAYO AL 7 DE JUNIO



## JUEVES 28 DE MAYO

**Clase abierta de Yoga**  
18:30 – 20:00 h.  
Virgen de Loreto

**Entrenamiento funcional de CrossForce**  
20:00 – 21:00 h.  
Local de Actividades

## VIERNES 29 DE MAYO

**Sesión de Gimnasia de Mantenimiento**  
10:00 – 12:00 h.  
Local de Actividades

**Encuentro dep. de Baloncesto<sup>1</sup> y Minibasket<sup>2</sup>**  
17:00 – 20:00 h.  
Pabellón Municipal<sup>1</sup> y Frontón Cubierto<sup>2</sup>

**XVIII Carrera Popular Nocturna Escolar**  
20:00 – 21:30 h.  
Explanada de la Basilica

## SÁBADO 30 DE MAYO

**Torneo de Voley**  
09:30 – 14:00 h.  
Frontón Cubierto

**Encuentro deportivo de Fútbol Sala**  
09:00 – 14:00 h.  
Pabellón Municipal

**Sesión multideporte en Montejos y Robledo**  
16:00 – 18:00 h.  
Local de Actividades

## DOMINGO 31 DE MAYO

**GALA DE PATINAJE**  
12:00 – 13:00 h.  
Pabellón Municipal

**Torneo y Exhibición de Ajedrez**  
11:00 – 13:30 h. y 16:30 – 18:00 h.  
Biblioteca Municipal

## LUNES 1 DE JUNIO

**Entrenamiento abierto de Karate**  
17:00 – 18:00 h.  
Local de Actividades

**Clase abierta de Pilates**  
18:00 – 19:00 h.  
Local de Actividades

**Sesión de ciclismo indoor (Spinning)**  
19:00 – 20:00 h.  
Local de Actividades

## MARTES 2 DE JUNIO

**Partido padres-niños de Balonmano**  
17:00 – 18:00 h.  
Pabellón Municipal

**Encuentro Escuelas Lucha Leonesa**  
18:00 – 20:00 h.  
Explanada Dominicos

**Clase abierta de Zumba**  
20:30 – 21:30 h.  
Auditorio al aire libre

## MIÉRCOLES 3 DE JUNIO

**Jornada de Puertas Abiertas de PequeDeporte**  
16:00 – 18:00 h.  
Patio trasero del colegio

**Demostración de Boxeo**  
19:00 – 20:00 h.  
Auditorio al aire libre

## JUEVES 4 DE JUNIO (DÍA GRANDE DEL DEPORTE)

**Tarde activa con hinchables**  
16:00 – 21:00 h.  
Auditorio al aire libre

**GRAN GALA DEL DEPORTE DE VALVERDE DE LA VIRGEN**  
18:00 – 20:00 h.  
Auditorio al aire libre

## VIERNES 5 DE JUNIO

**GRAN GALA DE LA ESCUELA MUNICIPAL DE BAILE**  
19:00 – 20:30 h.  
Auditorio Ciudad de León

## SÁBADO 6 DE JUNIO

**XI La Virginiana MTB**  
10:00 h.  
La Fuentina

## DOMINGO 7 DE JUNIO

**GALA DE GIMNASIA RÍTMICA**  
12:00 – 14:00 h.  
Pabellón Municipal

Todas las actividades son gratuitas y están abiertas a todos los públicos. La participación se realizará acudiendo directamente al lugar de cada actividad, sin necesidad de inscripción previa. Las actividades están diferenciadas por edades según el color indicado en el programa (niños y adultos).

— Actividad adultos

— Actividad infantil

— Galas

— Actividad en León