

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CURSO 2017 - 2018



ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE OCIO ADULTOS

CURSO 2016 - 2017

- SPINNING
- GIMNASIA 3ª EDAD
- GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
- YOGA
- PILATES
- AEROBIC/STEP/FITNESS/ZUMBA
- ZUMBA
- BAILES LATINOS
- KIZOMBA
- WELLNESS COACHING
- CROSSFIT/TRX
- TENIS
- KICK BOXING
- KARATE

ACTIVIDADES CULTURALES ADULTOS

CURSO 2016 - 2017

- MANUALIDADES
- PATCHWORK
- PINTURA
- RESTAURACIÓN DE MUEBLES
- TALLER DE TEATRO
- CLASES DE INGLÉS
- ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA PARA MAYORES
- DE 60 AÑOS
- BAILES TRADICIONALES NIÑOS Y JÓVENES
- CONFECCIÓN Y RESTAURACIÓN DE TRAJES REGIONALES
- CURSOS DE COCINA

spinning



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
SPINNING 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen Mañanas I	Martes y Jueves	09:00 a 10:00	Salón del Pueblo
	La Virgen Mañanas II	Martes y Jueves	10:00 a 11:00	
	La Virgen Tardes I	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:00	
	La Virgen Tardes II	Lunes y Miércoles	21:30 a 22:30	
	La Virgen Tardes III	Martes y Jueves	21:30 a 22:30	
	La Virgen Tardes IV	Lunes y Miércoles	20:30 a 21:30	

gimnasia 3ª edad

ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
GIMNASIA 3ª EDAD 25€ Emp. 45€ No Emp.	La Virgen	Lunes Miércoles y Viernes	12:30 a 13:30	Salón del Pueblo
	La Virgen	Martes Jueves	18:00 a 19:00 17:00 a 18:00	Virca
	Montejos	Lunes Miércoles y Viernes	11:15 a 12:15	Local Actividades
	Valverde	Martes Miércoles y Viernes	16:45 a 17:45	Ayuntamiento

gimnasia mantenimiento

ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
GIMNASIA MANTENIMIENTO 40€ Emp. 60€ No Emp.	La Virgen Mañanas	Lunes Miércoles y Viernes	10:15 a 11:15	Salón del Pueblo
	Montejos	Lunes Miércoles y Viernes	18:05 a 19:05	Local Actividades

yoga



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
YOGA 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen Mañanas	Martes y Jueves	10:15 a 11:15	Virgen de Loreto
	La Virgen Tardes I	Martes y Jueves	18:30 a 19:30	
	La Virgen Tardes II	Martes y Jueves	19:30 a 20:30	
	Montejos	Lunes y Miércoles	20:45 a 21:45	Local Actividades

CREACIÓN DE NUEVOS GRUPOS DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y CULTURALES

Tanto en las Aulas de Deporte y Salud como en las Actividades Culturales se podrán crear nuevos grupos en cualquiera de los pueblos del municipio. Los requisitos para la creación de nuevos grupos serán tener el número mínimo de alumn@s, disponer de horas en los locales adaptados y tener disponibilidad de monitor@s que impartan las actividades.

pilates



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
PILATES 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen Mañanas	Martes y Jueves	11:15 a 12:15	Virgen de Loreto
	La Virgen Tardes I	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:00	
	La Virgen Tardes II	Lunes y Miércoles	19:00 a 20:00	
	Robledo	Martes y Jueves	19:00 a 20:00	Casa del Pueblo

aerobic - step fitness - zumba



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
AEROBIC STEP FITNESS ZUMBA 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen Mañanas	Lunes Miércoles y Viernes	9:15 a 10:15	Salón del Pueblo
	La Virgen Tardes	Lunes Miércoles y Viernes	17:00 a 18:00	Virgen de Loreto
	Montejos Mañanas	Martes y Jueves Viernes	9:30 a 10:30 12:30 a 13:30	Local Actividades
	Montejos Tardes	Martes Jueves y Viernes	19:30 a 20:30	Local Actividades

Oficina de Atención al Público tel. 987 30 22 13

zumba



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
ZUMBA 40€ Emp. 60€ No Emp.	La Virgen Tardes I	Martes y Jueves	20:00 a 20:45	Salón del Pueblo
	La Virgen Tardes II	Martes y Jueves	20:45 a 21:30	
	La Virgen GOLD	Lunes y Miércoles	19:00 a 19:45	
	La Virgen Tardes IV	Martes y Jueves	18:15 a 19:00	Gimnasio Colegio
	La Virgen Tardes V	Lunes y Miércoles	19:45 a 20:30	Salón del Pueblo
	Fresno	Lunes y Miércoles	20:45 a 21:30	Local Actividades
	San Miguel	Lunes y Miércoles	20:00 a 20:45	Casa del Pueblo
	Robledo	Martes y Jueves	20:45 a 21:30	Casa del Pueblo

bailes latinos



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
BAILES LATINOS 50€ Emp. 70€ No Emp.	Avanzado	Martes y Jueves	19:00 a 20:00	Salón del Pueblo
	Iniciación	Martes y Jueves	19:00 a 20:00	Colegio
BAILES LATINOS 40€ Emp. 60€ No Emp.	Medio	Sábados	17:00 a 18:30	Salón del Pueblo

kizomba



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
KIZOMBA 40€ Emp. 60€ No Emp.	La Virgen	Miércoles	19:00 a 20:30	Gimnasio Colegio

wellness coaching



Actividad que combina el entrenamiento personal a través del FITNESS con aspectos relacionados con el COACHING como el desarrollo personal, hábitos saludables, equilibrio emocional, dieta saludable y la consecución de objetivos personales, todo ello a través de estrategias individuales de intervención, que te ayudará a conseguir todo aquello que te plantees.

ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
WELLNESS COACHING 40€ Emp. 60€ No Emp.	Grupo I	Lunes y Miércoles	20:00 a 20:45	Virgen de Loreto
	Grupo II	Lunes y Miércoles	20:45 a 21:30	

clases de tenis



Clases de Tenis: SE INGRESARÁ EN EL NÚMERO DE CUENTA DEL CLUB WIMBLEÓN DE TENIS LA CUOTA DE LOS CURSOS DE TENIS SE PODRÁ ABONAR DE FORMA TRIMESTRAL UNA VEZ SE HAYA FORMADO EL GRUPO MÍNIMO

ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
CLASES DE TENIS 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen	Martes y Viernes	21:00 a 22:00	Frontón Cubierto

crossfit/trx



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
CROSSFIT 40€ Emp. 60€ No Emp.	La Virgen	Martes y Jueves	20:15 a 21:15	Gimnasio Colegio

Kick boxing, boxeo y karate-do



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
KICK BOXING 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen Iniciación	Lunes Miércoles y Viernes	20:30 a 21:30	Gimnasio Colegio
	La Virgen Avanzado	Lunes Miércoles y Viernes	21:30 a 22:30	
BOXEO 40€ Emp. 60€ No Emp.	La Virgen	Por Confirmar	Por Confirmar	Gimnasio Colegio
KARATE-DO 40€ Emp. 60€ No Emp.	La Virgen	Martes y Jueves	21:15 a 22:15	Gimnasio Colegio

Oficina de Atención al Público tel. 987 30 22 13

novedad

Servicio de Biblioteca en Fresno del Camino

Préstamo de Libros Sábado de 16:30 a 18:30 h.

manualidades



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
MANUALIDADES 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen (Camino)	Miércoles	16:00 a 18:00	Virgen de Loreto
	La Virgen (Marina)	Viernes	10:00 a 12:00	Virgen de Loreto
	La Virgen (Marina)	Jueves	16:15 a 18:15	Biblioteca
	Montejos	Miércoles	16:15 a 18:15	Casa del Pueblo
	Robledo	Jueves	19:00 a 21:00	Casa del Pueblo
	San Miguel	Miércoles	18:30 a 20:30	Casa del Pueblo

patchwork



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
PATCHWORK 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen	Viernes	16:00 a 18:00	Virgen de Loreto

pintura



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
PINTURA 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen	Martes	16:30 a 18:30	Virgen de Loreto
	Montejos	Lunes	18:00 a 20:00	Casa del Cura

restauración de muebles



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
RESTAURACIÓN DE MUEBLES 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen	Martes	18:30 a 20:30	Virgen de Loreto
	Montejos	Miércoles	18:00 a 20:00	Casa del Cura

taller de teatro



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
TALLER DE TEATRO 40€ Emp. 60€ No Emp.	La Virgen	Martes	19:00 a 21:30 (Horario orientativo)	Biblioteca

clases de inglés



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
CLASES DE INGLÉS (CUOTA CUATRIMESTRAL) 80€ Emp. 100€ No Emp.	La Virgen	Lunes	18:00 a 20:00	Virgen de Loreto

estimulación de la memoria

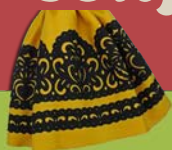


ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA (ACTIVIDAD GRATUITA)	La Virgen	Jueves	16:00 a 18:00	Virca
	Montejos	Miércoles	10:15 a 12:15	Casa del Pueblo
	Robledo	Martes	18:00 a 20:00	Casa del Pueblo
	San Miguel	Martes	16:00 a 18:00	Casa del Pueblo
	Valverde	Por confirmar	Por confirmar	Ayuntamiento



bailes tradicionales niños y jóvenes

de 6 a 14 años	La Virgen	Viernes	21:30 a 22:00	Salón del Pueblo
----------------	-----------	---------	---------------	------------------



confección y restauración trajes regionales

Día y hora por confirmar



cursos de cocina

Comienzan en Febrero

MATRÍCULAS ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS

LA VIRGEN DEL CAMINO

Días: del 20 de Septiembre al 11 de Octubre de 2017

Lugar: Oficina de Atención al Público (Telf. 987 30 22 13)

Horario de Mañana: de Lunes a Viernes de 08:15 a 14:45 h.

Horario de Tarde: Lunes y Jueves de 16:45 a 18:45 h.

RESTO DE LOCALIDADES

Reunión e Inscripciones: Miércoles 20 de Septiembre de 2017

- Fresno: de 16:30 a 17:00 h. (Local Actividades)
- Valverde: de 17:00 a 17:30 h. (Casa del Pueblo)
- San Miguel: de 17:30 a 18:00 h. (Casa del Pueblo)
- Robledo: de 18:00 a 18:30 h. (Casa del Pueblo)
- Montejos: de 18:45 a 19:30 h. (Casa del Pueblo)

INDISPENSABLE PARA REALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

Fotografía Tamaño Carné (Nuevas Insc.) / Fotocopia D.N.I. / JUSTIFICANTE INGRESO BANCARIO A ENTREGAR

Actividades Deportivas y Culturales: ES32 2108 4298 15 0033473231 (Nº C/C Caja España)

Clases de Tenis: SE INGRESARÁ EN EL NÚMERO DE CUENTA DEL CLUB WIMBLEÓN DE TENIS

LA CUOTA DE LOS CURSOS DE TENIS SE PODRÁ ABONAR DE FORMA TRIMESTRAL UNA VEZ SE HAYA FORMADO EL GRUPO MÍNIMO

RENOVACIONES E INSCRIPCIONES 2º CUATRIMESTRE

EN ENERO SE ABRIRÁ EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA EL 2º CUATRIMESTRE,
SIEMPRE QUE HAYA PLAZAS Y/O SE GENEREN NUEVOS GRUPOS

FECHA RENOVACIÓN: del 22 al 30 de Enero de 2018

FECHA NUEVAS INSCRIPCIONES: del 31 de Enero al 2 de Febrero de 2018

IMPORTANTE

- Será necesario PRE-INSCRIBIRSE en la Oficina de Atención al Público (Tel. 987 30 22 13) tanto para las Actividades Culturales como Deportivas. En dicha oficina informarán sobre el estado de los grupos y el proceso a llevar para formalizar la matrícula.

- Una vez comenzada la actividad no se devolverán las cuotas, aunque si habrá posibilidad de cambiar de actividad previo aviso en la Oficina de Atención al Público y siempre que haya plazas libres.

- Para realizar la actividad habrá que cubrir el número mínimo de plazas, sino se cubrieran o bien se puede cambiar de actividad si es que hay plazas, o se tramita la devolución de la cuota. También cabe la posibilidad de que entre tod@s l@s alumn@s que demanden un determinado grupo se abone el restante de cuotas para cubrir el mínimo necesario.

- Aquellas personas que por motivos laborales/personales no puedan acudir todas las semanas a un mismo horario podrán asistir a otros grupos siempre y cuando las plazas lo permitan.

Nº PLAZAS MÍNIMO ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS

Actividades Deportivas: 9 personas - Clases de Tenis: 6 personas - Actividades Culturales: 10 personas

Nº PLAZAS MÁXIMO ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS

Clases de Tenis: 8 personas - Spinning: 15 personas

Pilates, Yoga, Crossfit-TRX, Karate y Kick Boxing: 16 personas

Bailes, Gimnasia, 3ª Edad, Fitness y Zumba: 25 personas

Actividades Culturales: 12 personas

FECHAS CUATRIMESTRES CURSO 2017-2018

1º Cuatrimestre: del 16 de Octubre 2017 al 3 de Febrero 2018

2º Cuatrimestre: del 5 de Febrero al 31 de Mayo 2018

Las clases que coincidan con festivos no se recuperarán