

CURSO
2018 - 2019

SPINNING - GIMNASIA 3ª EDAD
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
YOGA - PILATES - AEROBIC - TENIS
ZUMBA - ZUMBAGOLD - BAILES LATINOS
CROSSFIT - BOXEO - KARATE
KICK BOXING - **MANUALIDADES**
PATCHWORK - TALLER DE TEATRO
RESTAURACIÓN DE MUEBLES
PINTURA - FOTOGRAFÍA - CONFECCIÓN
Y RESTAURACIÓN DE TRAJES
REGIONALES - EDUCACIÓN DE
ADULTOS (+ 60 AÑOS) - BAILES
TRADICIONALES PARA JOVENES
Y NIÑOS

VALVERDE DE LA VIRGEN
PROGRAMA

ACTIVIDADES ADULTOS

DEPORTIVAS Y DE OCIO
CULTURALES



AYUNTAMIENTO DE
Valverde de la Virgen



DIPUTACIÓN
DE LEÓN

www.lavirgendelcamino.info
Ayto. Valverde de la Virgen



ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE OCIO ADULTOS

CURSO 2018 - 2019

- **SPINNING**
- **GIMNASIA 3ª EDAD**
- **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO**
- **YOGA**
- **PILATES**
- **AEROBIC**
- **ZUMBA**
- **ZUMBA GOLD**
- **BAILES LATINOS**
- **TENIS**
- **KICK BOXING**
- **BOXEO**
- **KARATE**
- **CROSSFIT/TRX**

ACTIVIDADES CULTURALES ADULTOS

CURSO 2018 - 2019

- **MANUALIDADES**
- **PATCHWORK**
- **PINTURA**
- **RESTAURACIÓN DE MUEBLES**
- **TALLER DE TEATRO**
- **FOTOGRAFÍA**
- **BAILES TRADICIONALES PARA JÓVENES Y NIÑOS**
- **EDUCACIÓN DE ADULTOS (+ 60 AÑOS)**
- **CONFECCIÓN Y RESTAURACIÓN DE TRAJES REGIONALES**
- **OTROS TALLERES A REALIZAR**

Spinning



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
SPINNING 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen Mañanas I	Martes y Jueves	09:00 a 10:00	Salón del Pueblo
	La Virgen Mañanas II	Martes y Jueves	10:00 a 11:00	
	La Virgen Tardes I	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:00	
	La Virgen Tardes II	Lunes y Miércoles	21:30 a 22:30	
	La Virgen Tardes III	Martes y Jueves	21:30 a 22:30	
	La Virgen Tardes IV	Lunes y Miércoles	20:30 a 21:30	

Gimnasia 3º Edad

ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
GIMNASIA 3ª EDAD 25€ Emp. 45€ No Emp.	La Virgen	Lunes Miércoles y Viernes	12:30 a 13:30	Salón del Pueblo
	Montejos	Lunes Miércoles y Viernes	11:15 a 12:15	Local Actividades
	Valverde	Martes Miércoles y Viernes	16:45 a 17:45	Ayuntamiento
GIMNASIA 3ª EDAD 17€ Emp. 37€ No Emp.	La Virgen	Martes Jueves	18:00 a 19:00 17:00 a 18:00	Virca

Gimnasia Mantenimiento

ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
GIMNASIA MANTENIMIENTO 40€ Emp. 60€ No Emp.	La Virgen Mañanas	Lunes Miércoles y Viernes	10:15 a 11:15	Salón del Pueblo
	Montejos	Lunes Miércoles y Viernes	18:05 a 19:05	Local Actividades

Yoga



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
YOGA 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen Mañanas	Martes y Jueves	10:15 a 11:15	Virgen de Loreto
	La Virgen Tardes I	Martes y Jueves	18:30 a 19:30	
	La Virgen Tardes II	Martes y Jueves	19:30 a 20:30	
	Montejos	Lunes y Miércoles	20:45 a 21:45	Local Actividades

CREACIÓN DE NUEVOS GRUPOS DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y CULTURALES

Tanto en las Aulas de Deporte y Salud como en las Actividades Culturales se podrán crear nuevos grupos en cualquiera de los pueblos del municipio. Los requisitos para la creación de nuevos grupos serán tener el número mínimo de alumn@s, disponer de horas en los locales adaptados y tener disponibilidad de monitor@s que impartan las actividades.

Pilates



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
PILATES 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen Mañanas	Martes y Jueves	11:15 a 12:15	Virgen de Loreto
	La Virgen Tardes I	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:00	
	La Virgen Tardes II	Lunes y Miércoles	19:00 a 20:00	
	Robledo	Martes y Jueves	19:00 a 20:00	Casa del Pueblo

Aerobic



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
AEROBIC STEP FITNESS ZUMBA 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen Mañanas	Lunes Miércoles y Viernes	9:15 a 10:15	Salón del Pueblo
	La Virgen Tardes	Lunes Miércoles y Viernes	17:00 a 18:00	Virgen de Loreto
	Montejos Mañanas	Martes y Jueves Viernes	9:30 a 10:30 12:30 a 13:30	Local Actividades
	Montejos Tardes	Martes Jueves y Viernes	19:30 a 20:30	Local Actividades

Zumba



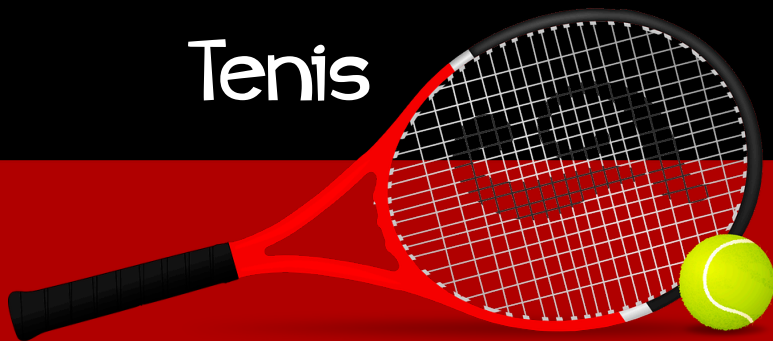
ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
ZUMBA 40€ Emp. 60€ No Emp.	La Virgen Tardes I	Martes y Jueves	20:00 a 20:45	Salón del Pueblo
	La Virgen Tardes II	Martes y Jueves	20:45 a 21:30	
	La Virgen GOLD	Lunes y Miércoles	19:00 a 19:45	
	La Virgen Tardes IV	Martes y Jueves	18:15 a 19:00	Gimnasio Colegio
	La Virgen Tardes V	Lunes y Miércoles	19:45 a 20:30	Salón del Pueblo
	Fresno	Lunes y Jueves	20:45 a 21:30	Local Actividades
	San Miguel	Lunes y Miércoles	20:00 a 20:45	Casa del Pueblo
	Robledo	Martes y Jueves	20:45 a 21:30	Casa del Pueblo

Bailes Latinos



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
BAILES LATINOS 50€ Emp. 70€ No Emp.	Avanzado	Martes y Jueves	19:00 a 20:00	Salón del Pueblo
BAILES LATINOS 40€ Emp. 60€ No Emp.	Iniciación	Jueves	19:00 a 20:30	Colegio
	Medio	Sábados	17:00 a 18:30	Salón del Pueblo

Tenis



Clases de Tenis: SE INGRESARÁ EN EL NÚMERO DE CUENTA DEL CLUB WIMBLEÓN DE TENIS
LA CUOTA DE LOS CURSOS DE TENIS SE PODRÁ ABONAR DE FORMA TRIMESTRAL UNA VEZ
SE HAYA FORMADO EL GRUPO MÍNIMO

ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
CLASES DE TENIS 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen	Martes y Viernes	21:00 a 22:00	Frontón Cubierto

Kick boxing, Boxeo y Karate-do



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
KICK BOXING 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen Iniciación	Lunes Miércoles y Viernes	20:30 a 21:30	Gimnasio Colegio
	La Virgen Avanzado	Lunes Miércoles y Viernes	21:30 a 22:30	
BOXEO 40€ Emp. 60€ No Emp.	La Virgen	Lunes y Miércoles	19:00 a 20:00	Gimnasio Colegio
KARATE-DO 40€ Emp. 60€ No Emp.	La Virgen	Martes y Jueves	21:00 a 22:00	Gimnasio Colegio

Crossfit/trx



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
CROSSFIT 40€ Emp. 60€ No Emp.	La Virgen I	Lunes y Miércoles	20:00 a 21:00	Gimnasio Colegio
	La Virgen II	Martes y Jueves	20:00 a 21:00	

COMPLEJO DEPORTIVO VIRGEN DEL CAMINO

C/ Polideportivo, s/n - 24198 La Virgen del Camino - Teléfono: 987 300 372



INICIO PRIMER TRIMESTRE:

1 DE OCTUBRE DE 2018

Fecha Comienzo Cursos :

1 DE OCTUBRE DE 2018

Lunes a Sábado de 10:00 a 22:00 h.

Domingo de 10:00 a 14:00 h.

Festivos Cerrado

Entrada Diaria desde 1,00 €

50% Descuento en los Abonos Individuales y Familiares a todos los participantes de las Aulas de Deporte y Salud 2018 / 2019

Consultar Precios en la Oficina de Atención al Público de La Virgen

C/ Concejo, 1 - Telf. 987 30 22 13

CURSILLOS TRIMESTRALES DE NATACIÓN

BEBÉS (a partir de 6 meses) | Natación PEQUES | Natación INFANTIL:
50 € (Emp.) - 60 € (No Emp.)

Natación ADULTOS | Natación TERAPEUTICA | AQUAEROBIC:
45 € (Abonados) - 55 € (Emp.) - 65 € (No Emp.)

Natación 3ª EDAD: 20 € (Abonados) - 25 € (Emp.) - 35 € (No Emp.)

Natación para EMBARAZADAS: 50 € (Emp.) - 60 € (No Emp.)

**NUEVOS GRUPOS
de 1 DÍA
desde 25 €/trimestre**

SAUNA

¡¡ NUEVA INSTALACIÓN !! ¡¡ CONÓCELA !!

Horario de Reserva Pabellón Municipal (telf. 987 300 372):
Lunes a Sábado de 10:00 a 21:00 h. y Domingos de 10:00 a 13:00h.

Servicio de Biblioteca en Fresno del Camino

Préstamo de Libros
Sábado de 16:30 a 18:30 h.

Manualidades



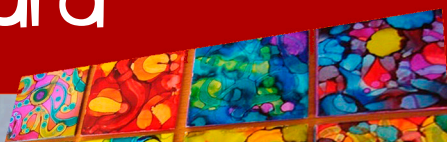
ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
MANUALIDADES 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen (Camino)	Miércoles	16:00 a 18:00	Virgen de Loreto
	La Virgen (Marina)	Viernes	10:00 a 12:00	Virgen de Loreto
	La Virgen (Marina)	Jueves	16:15 a 18:15	Biblioteca
	Montejos	Miércoles	16:00 a 18:00	Casa del Pueblo
	Robledo	Jueves	18:30 a 20:30	Casa del Pueblo
	San Miguel	Miércoles	18:30 a 20:30	Casa del Pueblo

Patchwork



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
PATCHWORK 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen	Viernes	16:00 a 18:00	Virgen de Loreto

Pintura



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
PINTURA 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen	Martes	16:30 a 18:30	Virgen de Loreto
	Montejos	Miércoles	19:00 a 21:00	Casa del Cura

Restauración de muebles



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
RESTAURACIÓN DE MUEBLES 50€ Emp. 70€ No Emp.	La Virgen	Martes	18:30 a 20:30	Virgen de Loreto
	Montejos	Lunes	18:00 a 20:00	Casa del Cura

Taller de teatro



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
TALLERES DE TEATRO (Gratuitos)	La Virgen (Octubre)	Sábado 19	10:30 a 12:30 (Horario orientativo)	Biblioteca
	La Virgen (Noviembre)	Sábado 9		

TALLERES DE TEATRO CON LA IDEA DE FORMAR UN GRUPO TEATRAL MUNICIPAL
DEPENDIENDO DE QUE SALGA GRUPO, SE PROGRAMARAN DÍAS Y HORA

Fotografía



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
20€/ mes	Iniciación	Lunes	20:00 a 21:00	Virgen de Loreto
	Perfeccionamiento	Lunes	21:00 a 22:00	

Bailes Tradicionales para jóvenes y niños

ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
de 6 a 14 años	La Virgen	Viernes	21:30 a 22:00	Salón del Pueblo

Educación de adultos (+60 años)



ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA (ACTIVIDAD GRATUITA)	La Virgen	Por confirmar	Por confirmar	Virca
	Montejos	Por confirmar	Por confirmar	Casa del Pueblo
	Robledo	Por confirmar	Por confirmar	Casa del Pueblo
	San Miguel	Por confirmar	Por confirmar	Casa del Pueblo



Confección y restauración trajes regionales

ACTIVIDAD Y PRECIO	LOCALIDAD Y TURNO	DÍAS	HORARIOS	INSTALACIÓN
Cuota Cuatrimestral 100 € Emp. 140 € No Emp.	La Virgen	Sábados	10:30 a 12:30	Virgen de Loreto

Talleres que se organizarán entre
Octubre 2018 y Junio 2019

- Talleres de Cosmética Natural
- Talleres de Reciclaje
- Talleres de Nutrición

MATRÍCULAS ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS

LA VIRGEN DEL CAMINO

Días: del 19 de Septiembre al 10 de Octubre de 2018

Lugar: Oficina de Atención al Público (Telf. 987 30 22 13)

Horario de Mañana: de Lunes a Viernes de 08:15 a 14:45 h.

Horario de Tarde: Lunes y Jueves de 16:45 a 18:45 h.

RESTO DE LOCALIDADES

Reunión e Inscripciones: Miércoles 19 de Septiembre de 2018

- Fresno: de 16:30 a 17:00 h. (Local Actividades)
- Valverde: de 17:00 a 17:30 h. (Casa del Pueblo)
- San Miguel: de 17:30 a 18:00 h. (Casa del Pueblo)
- Robledo: de 18:00 a 18:30 h. (Casa del Pueblo)
- Montejos: de 18:45 a 19:30 h. (Casa del Pueblo)

INDISPENSABLE PARA REALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

Fotografía Tamaño Carné (Nuevas Insc.) / Fotocopia D.N.I. / JUSTIFICANTE INGRESO BANCARIO A ENTREGAR
Actividades Deportivas y Culturales: E532 2108 4298 15 0033473231 (Nº C/C Caja España)

Clases de Tenis: SE INGRESARÁ EN EL NÚMERO DE CUENTA DEL CLUB WIMBLEÓN DE TENIS

LA CUOTA DE LOS CURSOS DE TENIS SE PODRÁ ABONAR DE FORMA TRIMESTRAL UNA VEZ SE HAYA FORMADO EL GRUPO MÍNIMO

RENOVACIONES E INSCRIPCIONES 2º CUATRIMESTRE

EN ENERO SE ABRIRÁ EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA EL 2º CUATRIMESTRE,

SIEMPRE QUE HAYA PLAZAS Y/O SE GENEREN NUEVOS GRUPOS

FECHA RENOVACIÓN: del 21 al 29 de Enero de 2019

FECHA NUEVAS INSCRIPCIONES: del 30 de Enero al 1 de Febrero de 2019

IMPORTANTE

- Será necesario PRE-INSCRIBIRSE en la Oficina de Atención al Público (Tel. 987 30 22 13) tanto para las Actividades Culturales como Deportivas. En dicha oficina informarán sobre el estado de los grupos y el proceso a llevar para formalizar la matrícula.
- Una vez comenzada la actividad no se devolverán las cuotas, aunque si habrá posibilidad de cambiar de actividad previo aviso en la Oficina de Atención al Público y siempre que haya plazas libres.
- Para realizar la actividad habrá que cubrir el número mínimo de plazas, sino se cubrieran o bien se puede cambiar de actividad si es que hay plazas, o se tramita la devolución de la cuota. También cabe la posibilidad de que entre tod@s l@s alumn@s que demanden un determinado grupo se abone el restante de cuotas para cubrir el mínimo necesario.
- Aquellas personas que por motivos laborales/personales no puedan acudir todas las semanas a un mismo horario podrán asistir a otros grupos siempre y cuando las plazas lo permitan.

Nº PLAZAS MÍNIMO ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS

Actividades Deportivas: 9 personas - Clases de Tenis: 6 personas - Actividades Culturales: 10 personas

Nº PLAZAS MÁXIMO ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS

Clases de Tenis: 8 personas - Spinning: 15 personas

Pilates, Yoga, Crossfit-TRX, Karate y Kick Boxing: 16 personas

Bailes, Gimnasia, 3ª Edad, Fitness y Zumba: 25 personas

Actividades Culturales: 12 personas

FECHAS CUATRIMESTRES CURSO 2018-2019

1er Cuatrimestre: del 15 de Octubre 2018 al 2 de Febrero 2019

2º Cuatrimestre: del 4 de Febrero al 31 de Mayo 2019

Las clases que coincidan con festivos no se recuperarán